

Editörden / Editorial

Değerli Meslektaşlarım,

Tüm dünyada her üç saniyede bir, osteoporozla bağlı kırık oluşmaktadır. Elli yaşından sonra her üç kadından biri ve her beş erkekten biri osteoporozla bağlı kırık geçirmektedir. Bir yılda osteoporozla bağlı kırık sayısı çok sık görülen hastalıklar olan meme kanseri, kalp krizi ve inme hastalığının üçünün toplamından daha fazladır. Ortalama yaşam süresi giderek arttığı için, osteoporoz hastalığı görülme oranı da artacak ve giderek daha önemli bir sağlık sorunu haline gelecektir. En büyük uluslararası osteoporoz farkındalık kampanyası olan 20 Ekim Dünya Osteoporoz Günü bu çok önemli toplum sağlığı sorununa dikkat çekmek amacıyla ülkemizde de çeşitli aktivitelerle kutlanmıştır. Bu yıl Uluslararası Osteoporoz Vakfı'nın belirlediği şekilde 'Kemiklerinizi Sevin/Geleceğinizi Koruyun' teması üzerinde durulmuştur. Türkiye Osteoporoz Derneği tarafından İzmir-Bornova'da 20 Ekim günü düzenlenen etkinlikte 400 kişiye ön kısmında 'Kemiklerinizi Sevin' ve arka kısmında 'Geleceğinizi Koruyun' yazısı bulunan tişörtler giydirilmiş ve beslenme, risk faktörleri, tedavi, düşmelerin önlenmesi konulu eğitim toplantısından sonra hep birlikte grup egzersizleri yaptırılmıştır. Kalsiyumdan zengin beslenmenin önemi vurgulanarak, süt ikramından sonra herkese 'Bir Dakika Risk Testi' uygulanmış ve en az bir soruya 'Evet' yanıtı veren kişiler daha ileri inceleme için Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Ünitesi'ne davet edilmiştir.

Türkiye Osteoporoz Derneği olarak 25-29 Ekim 2017 tarihleri arasında Antalya'da gerçekleştireceğimiz "6. Ulusal Osteoporoz Kongresi"ne sizleri davet etmekten büyük mutluluk duyuyoruz. Ulusal ve uluslararası katılım ve Uluslararası Osteoporoz Vakfı desteği ile gerçekleşecek olan bu kongre Antalya-Belek'te konumlanmış olan "Regnum Carya" otelinde yapılacaktır. Sadece osteoporoz değil, aynı zamanda osteoartrit, sarkopeni gibi kas iskelet sistemi hastalıklarının ele alınacağı bu kongreye bildiri ile katiminizi ve gene aynı konuları içerir araştırmalarla dergimize desteğinizin devamını rica eder; en içten sevgi ve saygılarımı sunarım.

Editör

Prof. Dr. Yeşim Kirazlı